



contact@advantys-care.com
www.advantys-care.com

©YES PARTNER - NOVEMBRE 2021



La prévention des risques psychosociaux



L'évolution des attentes des collaborateurs et la prise en compte des responsabilités sociales de l'employeur mettent la qualité de vie au travail au cœur des objectifs de chaque organisation.

- Vous voulez remplir vos obligations légales
- Accompagner psychologiquement vos collaborateurs
- Réaliser une analyse des risques psychosociaux globale ou spécifique
- Dépister des risques psychosociaux
- Accompagner le changement

Nous accompagnons les entreprises, collectivités et établissements publics

PRÉVENTION DES RPS

Une **obligation générale de sécurité** incombe à l'employeur (article L. 4121-1 du Code du travail). Il lui revient d'évaluer les risques, y compris psychosociaux, et de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale de ses salariés. Mettre en place un **diagnostic RPS** vous permet de mettre en exergue les sources de risques. L'objectif est d'en dégager un plan d'actions pour assurer la prévention primaire (réduction des situations à risques, notamment via le Document Unique), secondaire (anticipation des situations à risques) et tertiaire (prise en charge des situations dégradées) des RPS.



ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE D'URGENCE

Amélie Chapon, notre Psychologue Clinicienne , experte des cas post-traumatiques, accompagne vos équipes en cas de traumatisme à l'aide de la thérapie EMDR. Elle est intervenue auprès d'une centaine de victimes des attentats de Nice. Elle intervient aussi pour d'autres troubles psychologiques relevant aussi, dans certains cas, de traumatismes récents ou anciens, parfois inconscients : harcèlement, détresse psychologique, agression, décès, dépression, addictions, troubles du comportement alimentaire, crise de panique, phobies, ...

La thérapie EMDR est aujourd'hui une approche thérapeutique mondialement reconnue par la communauté scientifique pour son efficacité dans le traitement des troubles post-traumatiques. Son efficacité est reconnue notamment par l'OMS (juillet 2012) et en France par l'INSERM (2004), la Haute Autorité de la Santé (HAS - juin 2007)



DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE



Soutenez et protégez la santé de vos collaborateurs tout en réduisant les risques psychosociaux grâce aux **dispositifs d'accompagnement psychologique** des salariés.

- accompagner les collaborateurs au quotidien, les écouter
- leur permettre de s'exprimer librement à tout moment,

La technique EMDR est un outil particulièrement adapté. Avec une mise en place rapide, elle donne à chacun la possibilité d'être écouté et soutenu par un psychologue à tout moment..

DANS QUELLE SITUATION APPLIQUER L'EMDR ?

Harcèlement	Attentat	Accident du travail
Agression dans le cadre du travail : hold-up, séquestration	Détresse Psychologique	Deuil lié à des circonstances graves -décès d'un membre de son équipe

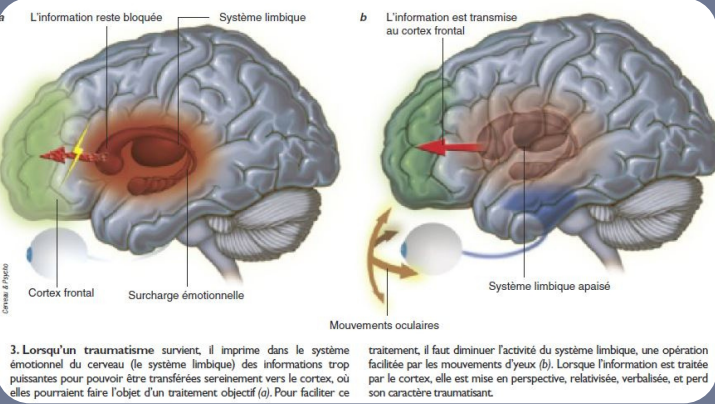
COMMENT FONCTIONNE L'EMDR ?

La méthode EMDR (Eye-Movement Desensitization and Reprocessing, ou Désensibilisation et Retraitement par les Mouvements Oculaires,) repose sur ce qui est appelé les stimulations bilatérales alternées (sba) qui peuvent être visuelles, auditives et tactiles en fonction de votre sensibilité. Notre psychologue prend le temps avec chaque patient, individuellement, d'établir une relation de confiance et, avec son aide, identifier le ou les souvenirs traumatiques à l'origine de ses difficultés.

Il est important de préciser que l'apparition d'un état de stress post traumatique (ESPT) peut apparaitre quelques jours comme quelques mois après l'évènement traumatique. Tout va dépendre de la manière dont le cerveau va pouvoir traiter:

Parmi les ESPT possibles Il y a :

- des flash-backs soudains pouvant se traduire par des manifestations physiques relatives à la détresse psychique : sueur, pâleur, tachycardie, raidissement..
- Un évitement
- Des troubles de l'humeur et un émoussement de la réactivité, des affects, et de l'intérêt pour les activités habituelles, sont souvent présents.
- Une activité neurovégétative : hyper-vigilance, irritabilité, difficultés de concentration troubles du sommeil... sont également observés.



L'EMDR comme outils de « prévention »

Atelier de sensibilisation aux ESPT et à l'EMDR destiné à l'encadrement

- Présentation détaillée des ESPT (Etats de stress port traumatique) et de leurs implications
 - Présentation de L'EMDR : de quoi s'agit il ? Pour qui ? Comment ?
 - Implications des ESPT possibles sur le quotidien des personnes afin de les identifier
- Groupe de 12 personnes maximum pour une durée d'environ 3h

